



Domov jako náš ODRAZ

3 výzvy ve tvoření vašeho
krasoprostoru

pracovní listy

Jaký byl váš rok 2020?
Jak důležitý v něm byl váš domov?

Bavilo vás uklízet?
Stíhala jste, co jste chtěla?
Byly věci tam, kde mají být?

Rok 2021:

Čeho chcete dosáhnout?

Jak chcete bydlet?

Jak se chcete doma cítit?

Všechny jsme tvůrkyně svého života,
svého domova,
svého krasoprostoru.



To, jakým způsobem a s jakou láskou tvoříme,
naše bezpečné a jedinečné místo,
má zásadní vliv na náš život.



VAŠE NEJČASTĚJŠÍ VÝZVY:

1

Chci mít méně věcí,
aby se mi snadněji udržovala domácnost.

Jakých věcí máte nejvíce?

Kde se nejčastěji hromadí?

V jakých místech nejčastěji překáží?

VAŠE NEJČASTĚJŠÍ VÝZVY:

2

Chci mít hezký a útulný domov,
abych se v něm cítila dobře
a mohla kdykoliv přijít návštěva.

V jakém prostředí se cítíte dobře?
(popište barvy, materiály, věci, dekorace)

Co vás od takového prostředí brzdí doma?
(věci, barvy, uspořádání)

Jak jsou na tom vaše úložné prostory?

VAŠE NEJČASTĚJŠÍ VÝZVY:

Kdo je ve vašem útulném domově?

Co tam dělá?

VAŠE NEJČASTĚJŠÍ VÝZVY:

Definice vašeho útulného domova.

Mám:

Chci mít:

VAŠE NEJČASTĚJŠÍ VÝZVY:

3

Chci mít více času, abych mohla dělat to, co je pro mě podstatné, a nebyla pořád v jednom kole.

Kam se váš čas ztrácí? Změřte ho.

Co můžete nedělat nebo delegovat?
Napište si not-to-do list.

Čeho se můžete zbavit, ať nejste zbytečně zahlcená - fyzicky i psychicky?

Na začátku jsme se bavily o tom,
čeho chcete ve vašem domově dosáhnout.

Jak toho tedy dosáhnout?

Zavřete oči a pojdme se přesunout do vašeho domova
za jeden rok.....

.....za dva
.....za pět
.....za deset

Jak to tam vypadá, pokud s tím teď nebudete nic dělat?

A kolik vás bude stát ještě úsilí, pokud s VAŠÍM DOMOVEM
teď nic neuděláte?

Máte 3 možnosti:

- 1** Vyřešíte to sama (Proč jste to tedy ještě neudělala?)
- 2** Zaplatíte si osobní konzultaci (skvělá volba, jen finančně nákladná)
- 3** Přihlásíte se do online programu, který je časově i finančně nejvýhodnější.



Vytvořte si svůj
krasoprostor



www.tvorimekrasoprostor.cz/vyzva

Udělejte si místo na to,
co je pro vás podstatné.

Vytvořte si svůj
krasoprostor!

